**Formularz zgłoszenia na Rekolekcje Ignacjańskie w Życiu Codziennym**

|  |  |
| --- | --- |
| Imię i nazwisko |  |
| Wiek |  |
| Nr telefonu |  |
| E-mail |  |
| Jakie masz możliwości spotykania się na rozmowy indywidualne w kolejne dni tygodnia? (proszę o konkretne informacje np. pon 9-10 i 16-20, wt. 8-11, itp.; |  |
| Czy gotów jestem rozmawiać z osobą towarzyszącą o swoich osobistych przeżyciach? | Tak Nie |
| Czy uważam, że aktualny stan zdrowia (psychiczny i fizyczny) pozwala na podjęcie trudu 28-dniowych Ćwiczeń Duchowych? | Tak Nie |

Prosimy w kilku zdaniach odpowiedzieć na każde z poniższych zagadnień:

* Od rekolekcji z indywidualnym kierownictwem duchowym oczekuję…
* Ważniejsze wydarzenia w moim życiu to…
* Moja obecna sytuacja wiary jest…
* Moje życie modlitewne i sakramentalne na co dzień…
* Moje obecne problemy, obawy, lęki oraz moje radości to…
* Jeśli miałeś/miałaś kontakt z duchowością ignacjańską i medytacją ignacjańską, napisz o swoim doświadczeniu i owocach modlitwy w tym duchu.

Rekolekcje zakładają:

* Codzienną 45-minutową medytację wraz z przygotowaniem i refleksją po niej (w sumie ok. 1:10) w miejscu przez siebie ustalonym (kościół, kaplica, dom, etc)
* Wspólne spotkanie w niedzielny wieczór o 18:00 + Eucharystia
* Spotkanie z kierownikiem duchowym w ustalonym czasie raz w tygodniu (0:30-1:00)