

Dzień I Poniedziałek 20.11.2017

Wj 3, 1 – 6

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: Pogórze, płonący krzew i Mojżesz, który zostawia owce i wspina się na Bożą górę.

Modlitwa o owoc: Proś o doświadczenie bliskości Boga w codziennym życiu. Proś również, byś zgadzał/a się na Bożą inicjatywę i odpowiadał/a na nią z hojnością.

1. Mojżesz. Mojżesz ma osiemdziesiąt lat i żyje jako cudzoziemiec w kraju Madian. Wcześniej musiał ratować się ucieczką przed faraonem (Wj 2). Zajmuje się hodowlą owiec - bardzo prymitywnym zajęciem. W tym czasie widzi zadziwiającą rzecz, krzew, który płonie i się nie spala. W tym pierwszym zadziwieniu Mojżesz nie widzi Boga, najpierw jest fascynacja. Zobacz czy w twoim życiu były wydarzenia, rzeczy, które cię fascynowały i prowadziły do spotkania z Bogiem. Przypomnij je sobie i podziękuj Bogu za Jego inicjatywę.

2. Wiek. Mojżesz nie jest młody, ale nie jest wypalony, nie jest zrezygnowanym, zgorzkniałym, smutnym człowiekiem. Mimo wygnania pozostał człowiekiem ducha. Nie udaje, że wszystko rozumie i wszystko wie. Zadaje pytanie, szuka na nie odpowiedzi. Myśląc o postawie Mojżesza pytajmy o nasz stan ducha. Czy jestem człowiekiem młodym duchem? Możemy być młodzi wiekiem, ale duchowo starzy: sfrustrowani, zniechęceni, zastygli w ramach i skorupach, zobojętniali, bez pragnień, ideałów, oczekiwań. Czy potrafię się jeszcze dziwić? Czy jestem otwarty na nowe?

3. Miejsce. Kiedy Bóg zaczyna mówić do Mojżesza przez nakaz ściągnięcia sandałów pokazuje mu wyjątkowość miejsca. Ściągnięcie sandałów jest nie tylko symbolem oddania szacunku, ale także bezpieczeństwa i komfortu. Zdjęcie sandałów na pustyni to ryzyko poparzenia, skaleczenia, ugryzienia. Bóg wzywa więc Mojżesza, aby wyszedł poza strefę komfortu, aby oddał mu się w opiekę. To są pierwsze słowa Boga. To są także słowa do Ciebie. Bóg chce, abyś nie tylko oddał mu cześć, ale byś oddał mu swoje zabezpieczenia, abyś zdecydował się na coś więcej niż zaplanowane i zorganizowane życie. Co to dla ciebie znaczy? Do czego Pan Bóg Cię może zapraszać? Co możesz mu oddać? Co chcesz oddać Bogu na początku tej drogi, tutaj na Twojej ziemi świętej, w Londynie, w twoim miejscu modlitwy?

Rozmowa końcowa + Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz.

Dzień II Wtorek 21.11.2017

Wj 3, 7–12

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: Wyobraź sobie dwie rozmawiające ze sobą osoby.

Modlitwa o owoc: Proś o doświadczenie bliskości troski Boga o Twoje życie.

1. Wolność. Bóg zaprasza Mojżesza do współpracy w bardzo konkretnym celu - by wyzwolić Jego lud, by się dokonało, najpierw wolnym musi być sam Mojżesz. Dlatego Bóg przedstawia mu sprawę, obiecuje mu wstawiennictwo. Bóg pragnie twojej wolności i wolności wszystkich ludzi. Jesteśmy zaproszeni najpierw, by spojrzeć na naszą historię, by móc nieść Bożą wolność innym. Spójrz, kiedy Bóg dawał ci odczuć, że możesz robić wszystko, zobacz jakie podejmowałeś/łaś decyzje, zobacz jak On był wówczas obecny. Czy miałeś/miałaś świadomość Jego obecności? Jakie uczucia rodzą się w tobie, gdy o tym myślisz?

2. Droga. Bóg zapraszając Mojżesza na drogę wolności, zaprasza Go w drogę w nieznaną. Nie wróci już na tę ziemię. Ty także już nigdy nie wrócisz do tej chwili, w której dziś jesteś. Już nigdy twoja relacja z Bogiem i ludźmi nie będzie taka sama. Nie możesz być pewna/pewny, jak zmieni się twój świat jeśli zdecydujesz się pójść drogą z Bogiem. Co z chęcią zostawisz? Co boisz się stracić? Porozmawiaj o tym z Bogiem.

3. Kim jestem. Mojżesz ma uzasadnione wątpliwości. Ty także możesz je mieć. Jeśli tak jest, to zwróć uwagę na to, że Bóg zmienia akcent w myśleniu Mojżesza. To nie mocą Mojżesza ma się dokonać droga wolności, ale mocą samego Boga. „Jestem z Tobą!” zobacz jak Bóg przekonywał lub przekonuje cię o swojej obecności i Jego wstawiennictwie. Czy widzisz jego działanie, dobro, ludzi, których On ci posyła, wydarzenia, które On układał i prowadził? Podziękuj, zapytaj, uznaj.

Rozmowa końcowa + Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz.

Dzień III Środa 22.11.2017

Iz 43, 1-5

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: Wyobraź sobie bardzo zatroskaną, zapracowaną osobę.

Modlitwa o owoc: Bym doświadczył miłości mojego Stwórcy.

1. Nie bój się. W tym krótkim tekście dwa razy słyszymy od Boga: „Nie bój się”, lęk towarzyszy nam każdego dnia, ale nie jest on Bożym uczuciem. Boimy się o życie i boimy się śmierci, boimy się podejmować decyzje, boimy się o przyszłość, boimy się o innych, o pracę... Przyjrzyj się temu, czego ty się obawiasz. Co napawa cię niepokojem i lękiem w życiu codziennym, czego boisz się w relacji z Bogiem, czego obawiasz się na początku tych rekolekcji? Każdy z tych lęków Bóg chce ci zabrać, dlatego, że on cię odkupił, dlatego, że On jest z Tobą! Bóg nie oczekuje, że uporasz się ze swoimi lękami, ale że pozwolisz Mu nad nimi panować.

2. Droga. W tej perykopie słyszymy historię Mojżesza i Ludu Wybranego: ogień, Egipt, woda. Nasza droga z Bogiem zaczęła się od Jego pragnienia naszego życia. Jego pragnienie już się realizuje. Bóg powołując cię do życia chce ci towarzyszyć w każdej jego chwili. Przyjrzyj się pragnieniu Boga i przyjrzyj się swoim pragnieniom. Czy pragniesz żyć? Co motywuje cię do życia, co jest pragnieniem twojego życia?

3. Bóg hojny. Bóg tych, których wybrał kocha miłością nieograniczoną. Jest On Bogiem walczącym o ciebie, pragnącym twojej wolności, skorym do płacenia okupu, do otoczenia cię chwałą. Stań przed Panem w prostocie i podziękuj mu za życie, Za wszystkie chwile Jego hojności, które odkryjesz.

Rozmowa końcowa + Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz.

Dzień IV Czwartek 23.11.2017

Mt 3, 13 – 27

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: Scena chrztu Jezusa.

Modlitwa o owoc: Proś o poznanie, że ty także jesteś umiłowanym synem/córką Boga.

1. Przymierze. Bóg powołujący Mojżesz jest Bogiem, który w tajemniczy sposób objawia się w krzewie. Zaprasza do drogi wolności i ryzyka. Zakłada przymierze towarzyszenia i wyprowadzenia z niewoli. W chrzcie Jezusa widzimy to samo przymierze, które Bóg po raz kolejny zawiera ze swoim ludem. Przez Jezusa - przychodzi wolność doskonała – wolność od śmierci i grzechu. Spójrz na tę scenę, zobacz jak Bóg namaszcza - Jezusa. Spójrz na swoje przymierza: małżeńskie, relacyjne, w pracy, w życiu osobistym. Co przez nie przemawia? Co jest ich głównym motywem? Jakie one są?

2. Jan wydaje się być bardzo świadomym świadkiem tego wydarzenia. Nie tylko jest obserwatorem, ale uczestniczy w chrzcie Jezusa. Bóg potrzebuje świadka wiary, świadka przymierza. Dziś także Bóg potrzebuje świadków. Zobacz, że pójdzie za Jezusem, to być Jego świadkiem, jest to nierozdzielne. Co to znaczy dla ciebie być świadkiem Jezusa i świadkiem przymierza Boga z ludźmi?

3. Chrzest. W scenie chrztu Jezusa widzimy wzajemne przenikanie się Trójcy oraz współpracę z człowiekiem. To także doświadczenie każdego z nas. Na chrzcie Bóg zawarł z nami nierozdzielne przymierze przenikania naszego życia. Spójrz jak Bóg jest obecny w Twoim życiu dziś, jakie namaszczenie, jakie Jego działania przemawiają do ciebie szczególnie?

Rozmowa końcowa + Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz.

Dzień V Piątek 24.11.2017

Mk 8, 27-29

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: Wyobraź sobie, że rozmawiasz z kimś o Jezusie.

Modlitwa o owoc: o łaskę poznania Jezusa.

1. Co mówią inni. Jezus nie był dobrze przyjęty, nie był zrozumiany przez ludzi, gdy żył na ziemi. Dziś także przez wielu nie jest szanowany, nie wszyscy wierzą w Jego obecność i moc Jego słowa. Może przydarzyła ci się taka sytuacja, kiedy ktoś ciebie pytał kim jest dla ciebie Jezus? Prośmy Jezusa, aby uczył nas rozmawiać z innymi, gdy o Niego pytają.

2. Za kogo mnie uważasz? Jezus zadaje uczniom niezwykle trudne pytanie: za kogo Go uważają? Zadaj to pytanie również sobie: kim dla ciebie jest Jezus? Czy jest mistrzem życia duchowego, autorytetem, cudotwórcą, a może nauczycielem moralnego życia?

3. Jezus Chrystus. Piotr odpowiada, że Jezus jest namaszczone, tym którego panowanie ma zarówno wymiar duchowy i powszechny. Jezus dla Piotra jest Dobrą Nowiną jego życia, staje się dla niego celem i sensem. Piotr mimo słabości podporządkuje swoje życie Chrystusowi. Co to dla mnie znaczy, że Jezus jest Dobrą Nowiną? Co w moje życie wnosi Chrystus? Co to znaczy, że jest władcą duchowym i władcą świata?

Rozmowa końcowa + Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz.

Dzień VI Sobota 25.11.2017

Mt 8, 23-27

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: Wyobraź sobie Apostołów i Jezusa w łodzi, na jeziorze. Wszyscy się czymś zajmują, a Jezus śpi.

Modlitwa o owoc: Panie spraw, abym dostrzegł, że w moim życiu zawsze byłeś blisko.

1. Jezus śpi. Są takie momenty w życiu Apostołów, że Jezus jest obok, ale śpi. Takie momenty były i w twoim życiu. Przypomnij je sobie. Uczniowie doświadczają burzy, to trudna chwila, chwila, kiedy traci się grunt pod nogami. Zobacz jak ta perykopa opowiada twoje życie. Zobacz, że Jezus śpiący, to Jezus obecny. To w Apostołach rodzi się myśl, że skoro Jezus śpi, to nic nie może zrobić.

2. Małej wiary. Rozważ, jak łatwo zapomnieć, że Jezus nas kocha. Ukochał cię przed twoim narodzeniem, kocha cię, kiedy się modlisz i kiedy jesteś daleko. Zobacz jak uczniowie budzą Jezusa, być może Go szarpiają, krzyczą. Jak ty budzisz Jezusa? Czy jesteś gwałtowny/gwałtowna? Czy jesteś czuły/czuła i delikatny? Zobacz jak uczniowie traktują Jezusa i odnieś to do swojego życia.

3. Moc Boża. Jezus wstał i nastąpi cisza. Chociaż możemy powiedzieć, że nie chciał tego robić, chciał dalej spać. Kiedy budzisz Jezusa w trudnej chwili, pomyśl ile w tym jest twojej zachcianki i kaprysu czasem może rozpaczy i paniki. Zobacz, że twoje życie jest bezpieczne nie dlatego, że Jezus nie śpi, ale dlatego, że jest. Gdy Jezus działa panuje głęboka cisza. Doceń ten moment i ten czas.

Rozmowa końcowa + Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz.

Dzień VII Niedziela 26.11.2017

Medytacja Powtórkowa