

Rekolekcje w Życiu Codziennym, Adwent 2016

II Tydzień

Dzień pierwszy: poniedziałek 28.11.15

Rdz 2, 4-7

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: Wyobraź sobie naturę, piękne łąki, pola, góry, kwiaty...

Modlitwa o owoc: prosz o doświadczenie, że twoje życie nie jest przypadkiem, a wolą Ojca Niebieskiego

1. Przed człowiekiem Spójrz na stworzenie świata nie jako na opis historyczny, ale na opis relacji Boga ze stworzeniem. Boga pragnieniem było mieć relację ze stworzeniem, dlatego stworzył niebo i ziemię, zaplanował wszystko i przygotował wszystko dla człowieka. Zobacz jak dziś Bóg przygotowuje świat dla ciebie. Jak On dziś stara zapewnić ci to czego potrzebujesz. Czy masz takie doświadczenie?

2. Tchnienie życia Bóg - miłośnik życia, który powołuje do istnienia przyrodę, powołuje do życia też człowieka. Życie już u początku jest wydarzeniem mistycznym, niezrozumiałym, nieporównywalnym i niepowtarzalnym, pięknym. Co dzieje się w twoim sercu, kiedy myślisz o swoim życiu? Czy jest ono dla ciebie czymś wyjątkowym i niepowtarzalnym, czy wydaje ci się szare i zwyczajne?

3. Sens Rozumienie relacji z Bogiem może mieć swój początek w momencie kiedy staniemy przed Bogiem z wdzięcznością za dar życia. Życie to dar niezastużony i wykraczający ponad nasze wyobrażenia. Zobacz jak widzisz sens swojej relacji z Bogiem, jak postrzegasz i jak rozumiesz Jego uczestnictwo w twoim życiu.

Rozmowa końcowa i Ojcze Nasz

Dzień drugi: wtorek 29.11.15

Ps 104 (fragment)

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: spójrz na siebie pełnego radości i wdzięczności

Modlitwa o owoc: prosz o łaskę wdzięczności Bogu za swoje życie

1. Wspaniałość Zobacz jak Bóg jest wspaniały w tym wszystkim co stworzył: w świecie, w ludziach, w przyrodzie. Jest on także wspaniały, bo stworzył ciebie takim jaki/jaka jesteś. Jesteś bardzo prze-myślanym, mądrym Jego dziełem. To jest podstawowa prawda o naszym życiu, jesteśmy stworzeni z mądrości i dla mądrości. Prawdopodobnie wielokrotnie ta prawda była negowana w twoim życiu, powierz Panu to wszystko co wydarzyło się w twoim życiu, a było wbrew tej prawdzie.

2. Błogosław, duszo moja, Pana Zobacz za co jesteś Bogu wdzięczny/wdzięczna. Poszukaj, nie zatrzymuj się na tym co już wiesz, postaraj się zobaczyć też co być może jest jeszcze w cieniu, albo co jest jeszcze w tobie nierozpoznane. Z czego się cieszysz i za co łatwo ci chwalić twój Stwórcę? Czy bierzesz odpowiedzialność za radość w twoim życiu? Pozostań jakiś czas w klimacie uwielbienia i dziękczynienia za to jakim wspaniałym Bóg Cię stworzył i jak wiele rzeczy na całym świecie jest ci ofiarowanych

Rozmowa końcowa i Ojcze Nasz

Dzień trzeci: środa 30.11.15

Ef 1, 3-14

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie osobę pełną spokoju i radości

Modlitwa o owoc: prosz o łaskę umiejętności oddawania Bogu chwały

1. Wybrani Stworzenie człowieka ma swoją kontynuację w życiu każdego z nas i w naszej przyszłości. Jako ludzie zostaliśmy wybrani by być synami i córkami Boga. Ten wymiar relacji z Bogiem został pogłębiony przez przyjście Syna Bożego na świat. Jego objawienie i ofiarowanie się za nas otworzyło nam możliwość życia wiecznego. Staliśmy się wybranymi, by wiecznie żyć z Bogiem. Zobacz na swoje życie jako na wydarzenie, które tak bardzo podoba się Bogu, że chce go doświadczać już na zawsze. Co rodzi się w tobie, kiedy myślisz o życiu z Bogiem, o życiu wiecznym, o tych, którzy już go doświadczają?

2. Boża chwała powołanie do życia łączy się z powołaniem do szczenia Bożej chwały. Duch Święty uzdalnia nas do głoszenia Dobrej Nowiny o zbawieniu człowieka. Dobra nowina dla tych, którzy nadzieję pokładają w Chrystusie to nadzieja życia w pełni. Jakie są twoje nadzieje? Co dla ciebie jest Dobrą Nowiną? Co odciąga twoją uwagę od Bożej chwały i nadziei?

Rozmowa końcowa i Ojcze Nasz

Dzień czwarty: czwartek 1.12.15

J 2, 1-11

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie, że jesteś na weselu

Modlitwa o owoc: proś o łaskę spotkania Jezusa pełni naszej radości

1. Wesele Jezus z najbliższymi bierze udział w weselu. Zobacz Jezusa w tej zwykłej dla każdego z nas sytuacji. Zobacz, że Jezus jest młodym mężczyzną, który spędza czas na zabawie wśród przyjaciół. Zapytaj się czy masz w życiu takie momenty pełne radości, czy Jezus w nich uczestniczy? Bycie na weselu to moment radości z powodu ślubu młodych, czy potrafisz cieszyć się z radości innych ludzi z ich życia?

2. Wino prawdopodobnie Jezus, jak każdy uczestnik tej zabawy, pije wino, ono Go rozwesela, korzysta z darów ziemi i owocu pracy ludzi. Zobacz jak ty podchodzisz do ludzi, którzy umieją się bawić. Co dla ciebie jest ważne w miłym spędzaniu czasu, jak ty spotykasz się z przyjaciółmi? A może, ktoś ci powiedział, że nie umiesz się bawić, cieszyć?

3. Cud pierwszym cudem Jezusa jest cud, który ma wspomóc radość weselną. Jest to cud, który ma przedłużyć zabawę, który ma ocalić starostę weselnego jako tego, który dobrze gospodaruje zasobami. Chrystusowi zależy też na twojej radości. Jaki/jaka jesteś? Czy umiesz korzystać z darów: wspólnoty, humoru, rozeznania granic dobrej zabawy? Zobacz na obfitość tego cudu. Czy umiesz obfitować?

Rozmowa końcowa i Ojcze Nasz

Dzień piąty: piątek 2.12.15

2Kor 5, 14-18

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie twoje spotkanie z Jezusem

Modlitwa o owoc: prośba o poznanie Chrystusa

1. Poznanie Jezusa Co to znaczy poznać Jezusa? Jak znam Jezusa? Kim On dla mnie jest? Jezus jest świadkiem Bożej troski o człowieka, jest świadkiem tego, że każdy z nas grzeszników jest wart tego by oddać za niego życie. To jest spojrzenie Boga na świat, spojrzenie, które najpierw widzi ukochaną osobę. Medytuj przez chwilę w ciszy, to spojrzenie, zakochanego w tobie Boga.

2. Widzieć oczami Jezusa stosunkowo łatwo jest stać się uczniem Chrystusa. Trudniej jest stać się Jego świadkiem, stać się podobnym do Niego. Jezus uczy nas miłości, odważnego spoglądania w przyszłość, pokoju. Zobacz w czym jesteś podobna/y do Niego? Czy jest coś takiego z czego jesteś dumna/y czego nauczył cie Chrystus?

3. Postuga jednania W minionych dniach przyglądaliśmy się naszej historii życia, naszej relacji z sobą samym z darem naszego życia. Jedność to nie tylko dar Boży, ale także osobista decyzja wprowadzania jedności w swoim życiu i niesienie jej innym. Czy uważasz, że żyjesz w zgodzie z Bogiem? z sobą, z innymi? Jakie relacje potrzebują twojego większego zaangażowania, większej uważności?

Rozmowa końcowa i Ojcze Nasz

Dzień szósty: sobota 3.12.15

Rz 8, 14-17, 26-27

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie kościół pełen ludzi, którzy gorąco się modlą

Modlitwa o owoc: proś o łaskę wolności

1. Boże dziecko Bycie świadkiem Chrystusa uwalnia nasze życie, staje się ono pełne nowych możliwości. Zobacz czy twoje przebywanie z Jezusem jest dla ciebie rozwijające. Czy wydaje ci się, że jest to coś co możesz nazwać drogą do pełni życia? Zobacz też gdzie w życiu z Bogiem panują jeszcze niejasności czy lęk, które być może nie pozwalają ci w pełni doświadczać wolności dziecka Bożego.

2. Wspólnota z Bogiem Tak jak nasze życie zaczyna się w Bogu i jest przez Niego chciane, tak i jego kontynuacja jest pragnieniem Boga. Jesteśmy wciąż zapraszani do wspólnoty z Bogiem. Zobacz co możesz powiedzieć o swoich wspólnotach w których żyjesz: rodzinie, pracy, znajomych, wspólnotcie wiary, czy są to wspólnoty które rozwijają cię i prowadzą do wspólnoty z Bogiem?

3. Duch Przez minione dwa tygodnie doświadczasz czasu modlitwy. Przyjrzyj się temu okresowi i spójrz na chwilę szczególnego działania Ducha w Twoim życiu. To chwilę kiedy Bóg chciał cię odnowić, byś mogła/mógł żyć na nowo. Duch uzdalnia nas do życia w pełni. P

ozostań w postawie wdzięczności za swoje życie, za dar modlitwy i spotkania z Bogiem.

Rozmowa końcowa i Ojcze Nasz

Dzień siódmy: niedziela 06.12.15 Medytacja powtórkowa