

Rekolekcje w Życiu Codziennym, Adwent 2016

III Tydzień

Dzień pierwszy: poniedziałek 05.12.15

Jr 18, 1–6

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie, że jesteś w pracowni garncarza, zobacz glinę, poczuj zapach ziemi...

Modlitwa o owoc: prośba o doświadczenie, że Bóg pragnie mojego życia

1. Garncarz to rzemieślnik, który nadaje kształt, ozdabia wytwarza naczynia. Zobacz, że ma on moc wytworzyć naczynie, udekorować, utwalić, jeśli glina ulega zniekształceniu nadaje jej nową formę, nic się nie marnuje, nic nie jest niszczone, niepowodzenia stają się punktem wyjścia do nowego naczynia, co więcej takie działanie jest normalne. Zobacz jak ty działasz w czasie swoich niepowodzeń, porażek, czy potrafisz budować od nowa? Co jest dla ciebie wyzwaniem żeby nadać swojemu życiu nowego kształtu?

2. Twórca nie ocenia swoich naczyń, tworzy je, tak jak wydaje mu się słuszne. Zobacz jego staranie, że decydując o kształcie naczynia, pośrednio decyduje o tym jak ono będzie wykorzystywane. Nie ma on pełnej kontroli nad swoim dziełem. Czy masz doświadczenie utraty kontroli? Jak traktujesz to co tworzysz, relacje, pracę, itp? Czy chcesz wszystko kontrolować czy zostawiasz przestrzeń dla innych?

3. Glina w ręku Boga. Bóg mówi o nas, że jesteśmy jak glina w jego ręku. On nie rezygnuje w wypadku niepowodzeń, ale też nie ma pełnej kontroli nad nami. Jesteśmy jak naczynia w jego ręku, to my decydujemy o tym jak wykorzystamy to co dostaliśmy od stwórcy. Jak ty reagujesz na fakt, że Bóg cię ukształtował ale pozostawił ci wolność? Za co w dziele stworzenia jesteś szczególnie wdzięczny/wdzięczna?

Rozmowa końcowa i Ojciec Nasz

Dzień drugi: wtorek 06.12.15

Mt 14, 13–21

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie apostołów, którzy rozmawiają z Jezusem, a w tle wielki tłum

Modlitwa o owoc: proś o łaskę poznania siebie

1. Kontekst Jezus uzdrawia i naucza. Obecni przy tym uczniowie w sytuacji trudnej starają się wpłynąć na Jezusa w taki sposób, żeby to On odsunął od nich problemy. Jezus ich jednak angażuje, oni także mają wziąć udział w cudzie. Zobacz jak ty postępujesz w sytuacjach trudnych, czy to Jezus powinien brać za wszystko odpowiedzialność? Czy podpowiadasz mu najlepsze rozwiązania? Czy angażujesz się w rozwiązywanie problemów?

2. Wy dajcie im jeść. Jezus nie widzi problemu tam gdzie widzą go Apostołowie. Problemem jest brak zaangażowania i brak próby działania na rzecz głodnych ludzi. Apostołowie wykręcają się od współpracy, próbują udowodnić, że nie są właściwymi ludźmi do tego zadania. Jak ty reagujesz gdy Jezus wzywa cię do działania. Zobacz kiedy się angażujesz i kiedy wykręcasz się od odpowiedzialności.

3. Mogę. Często największą trudnością jest brak zaangażowania i brak wiary w to, że ja także mogę być odpowiedzialny na swoje życie i za to co się dzieje wokół mnie. Zobacz czy wykorzystujesz Jezusa jako tego, który "ma sobie jakoś poradzić", czy jesteś aktywnym, pełnym mocy Bożym stworzeniem które współdziała z Bogiem, zna swoje możliwości i słabe strony by nie tylko żyć z Jezusem, ale by z nim zmieniać rzeczywistość.

Rozmowa końcowa i Ojciec Nasz

Dzień czwarty: środa 07.12.15

J 8, 12–19

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie rozmowę Jezusa z faryzeuszami

Modlitwa o owoc: proś o łaskę poznania Bożej prawdy o mnie

1. Światło Gdy Chrystus mówi o sobie, że jest światłością świata jednocześnie powołuje nas byśmy byli uczestnikami Jego światłości. Od tego momentu wszystko co jest poza Jego światłem nie jest zgodne z tym powołaniem. Zobacz, że Chrystus powołuje cię dlatego, że pragnie twojego szczęścia, byś zanurzył/zanurzyła się w nim. Co to znaczy dla ciebie, że Pan powołuje cię do światłości?

2. Prawda. Życie nasze ma być życiem w Chrystusie, to jest pragnienie Boga. Jest to tylko możliwe wówczas kiedy stajemy przed nim w prawdzie, kiedy niczego nie ukrywamy. Zobacz jak odpowiadasz na to wezwanie do życia w prawdzie? Co to dla ciebie znaczy? Jaka jest wg ciebie prawda o twoim życiu. Jaka jest różnica między tym co mówią i myślą o mnie ludzie i Pan Bóg?

3. Sąd Jezus mówi, że nikogo nie sądzi. Zobacz jakie sądy o tobie były szczególnie bolesne, jakie cechy twojego charakteru, sposoby twojego działania były napiętnowane przez innych. Zobacz też, jakim opiniom innych dałeś/dałaś wiarę i stały się one dla ciebie prawdą o tobie. Które z nich ożywiły twoje

życie, a które spowodowały ciemność i smutek? Które rozwinęły fałszywy obraz o Tobie? Zapytaj się też, jak ty sądzisz innych, co innym mówisz o ich życiu?

Rozmowa końcowa i Ojcze Nasz

Dzień trzeci: czwartek 08.12.15

Mk 2, 13-17

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: Wyobraź sobie jak Jezus idzie przez miasto a ludzie wokół plotkują o nim.

Modlitwa o owoc: prosz o dar wolności od osądu

1. Powołanie Jezus powołuje tych, których sam wybrał, tych, którzy przez grzech zasiedzieli się i potrzebują nowego impulsu aby zmieniać swoje życie. Zobacz w jakim etapie życia jesteś. Czy potrzebujesz zapytać się dziś Jezusa co masz robić? gdzie masz iść? czy może potrzebujesz jedynie potwierdzenia drogi, która już dziś realizujesz?

2. Plotki. Postępowania Jezusa nie podoba się ludziom pobożnym, tym którzy „wiedzą jak powinno być”! Jezus jednak nie zmienia swoich decyzji pod naporem plotek i opinii innych. Zobacz jak wiele jest wokół ciebie ludzi, którzy może podcinają twoją wiarę w siebie, zobacz jak wiele zła może wyrządzić ocenianie innych, i siebie samego. Zobacz czy jesteś uległa/y opinii innych.

Rozmowa końcowa i Ojcze Nasz

Dzień szósty: piątek 09.12.15

Mt 12, 1-8

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie Jezusa i uczniów idących pośród kłosów zboża.

Modlitwa o owoc: prosz o dar wolności od prawa

1. Prawo Jezus w sposób jednoznaczny rozumie prawo. Ma ono służyć człowiekowi. To sam Jezus uczy nas wolności od prawa, tak aby Boże prawo było prawem miłości i życia a nie zniewoleniem i pełnym lęku przebywaniem w schematach zachowań. Co budzi się w twoim sercu kiedy myślisz o prawie Bożym, czy napełnia cię to radością czy lękiem? Jaki obraz Pana Boga jest ci bliższy: sędziego, prokuratora czy przyjaciela

2. Chcę miłosierdzia niż ofiary często składamy Bogu swoje ofiary: wyrzeczenia, cierpienia, czas, pieniądze itp. Jezus jednak wskazuje na miłosierdzie jako na podstawę wyrażania się przed Panem Bogiem. Bożej wolności doświadczyć możemy kiedy wychodzimy z relacji ofiarodawcy a wejdziemy w relację współpracownika Bożej łaski. Wolność dawana jest nam jako konsekwencja stanięcia u boku Boga, bez aspiracji zadowolenia Pana Boga moimi darami i ofiarami. Jaka jest twoja postawa wobec Boga, twoich darów i realizacji prawa jako „zabezpieczenia na przyszłość”?

Rozmowa końcowa i Ojcze Nasz

Dzień piąty: sobota 10.12.15

Mk 12, 28–34

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie, że pytasz Jezusa o najważniejszą rzecz na świecie

Modlitwa o owoc: prośba o łaskę kochania

1. Przykazanie Przykazanie miłości zaczyna się od wezwania do słuchania, to wsłuchiwanie się w miłość Bożą objawioną nam w słowach i Bożych działaniach pozwala nam kochać siebie i innych. Jaka jest twoja reakcja na fakt, że miłość może być nam przykazana, że jest dla nas zadaniem i celem? Co to dla ciebie znaczy kochać Boga całym sercem? Jak to przekłada się na twoje działanie? Jak miłość do Boga okazujesz w codzienności?

2. Kochać siebie i innych Miłości nie wolno konsumować, ona rozlewa się na nas samych i na tych, którzy są wokół nas. Miłość do Boga pozwala i prowadzi do miłości innych i siebie. Co ja wiem o miłości? Jaką miłość znam, a jaka jest moim pragnieniem?

3. Kochać bliźniego jak siebie samego miłość Boga do nas zapoczątkowuje naszą odpowiedź. Czy kochasz siebie? czy kochasz bliźnich, niezależnie od ich przekonań, opinii i ich życia? Czy masz w sobie pragnienie miłości innych? Kochać bliźniego jak siebie samego, to znaczy jak?

Rozmowa końcowa i Ojcze Nasz

Dzień siódmy: niedziela 11.12.15

Medytacja powtórkowa