

Rekolekcje w Życiu Codziennym, Adwent 2016 IV Tydzień

Dzień pierwszy: poniedziałek 12.12.16

Łk 7, 36–50 Jawnogrzesznica

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie mieszkanie, ucztę, kobietę umywającą włosami nogi Jezusa

Modlitwa o owoc: prośba o łaskę oczyszczenia

1. Faryzeusz Zaproszenie Jezusa na ucztę nie musi oznaczać nic wielkiego. Zobacz na faryzeusza jak przyjmuje Jezusa, ale nie traktuje Go jak poważnego gościa. Jak ty traktujesz Jezusa w swoim życiu, czy jest tylko gościem, czy może kimś więcej, kimś komu nie tylko należy się szacunek, ale komu chcesz go okazać? Czy nawiązujesz z nim rozmowę czy przyglądasz się mu?

2. Kobieta przychodzi od domu faryzeusza i przejmuje jego obowiązki. Mimo, że prowadzi grzeszne życie jest dobra, jest zaangażowana, jej grzechy odchodzą na dalszy plan. Chce być blisko Jezusa i tę bliskość wyraża gestem pokory: wytarciem stóp włosami. Jest także rozrzutna, tak jakby rozbiła najważniejszą rzecz w życiu. Co jest dla ciebie najważniejsze w relacji z Chrystusem? Czy ty jesteś rozrzutny/rozrzutna? Czy potrafisz się nie przejmować tym co mówią inni?

3. Powołanie kobiety grzesznej Jezus przy wszystkich powołuje tę kobietę do nowego życia, do życia pełnego bliskości jakiej szukała swoimi gestami. Odpuszczenie grzechów, to wejście w relacje pełna intymności i szczerości, Jezus nie boi się tej bliskości, ta kobieta staje się mu bliska. Zobacz jak Jezus pragnie bliskiej relacji z tobą. Relacji, która nie opera się na grzechu ale na przebaczeniu. Zobacz, że nie czyni tej kobiety doprowadziły ją do tej bliskości ale jak mówi Jezus, wiara.

Rozmowa końcowa i Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz

Dzień drugi: wtorek 13.12.16

Łk 7, 11–17 Młodzieniec z Nain

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie jak Jezus wchodząc do miasta spotyka kondukt żałobny

Modlitwa o owoc: o łaskę widzenia jak Jezus daje ci życie

1. Wdowa. Życie wdowy za czasów Jezusa, było życiem na marginesie, życiem poza społeczeństwem bez praw i możliwości utrzymania dobrego statusu życia. Jest ona skazana na łaskę i niełaskę ludzi żyjących wokół niej. Zobacz gdzie w twoim życiu wydaje ci się, że to inni decydują o tobie. Czy były jakieś wydarzenia twojego życia, które zaprowadziły cię do bezradności, rozpacz? Jakie podejmujesz działania w takich sytuacjach? czy spotykasz w nich Jezusa?

2. Litość Jezusa. Widząc całą sytuację, Jezus okazuje litość, wzruszenie i bez pytania dokonuje cudu wskrzeszenia. Czy wydaje ci się, że twoje życie jest równie przejrzyste? takie, że Jezus dokładnie wie jaka jest twoja sytuacja? czy masz przekonanie, że on działa wtedy kiedy tego potrzebujesz?

3. Wstań. Wskrzeszenie to pewnego rodzaju rozkaz, to pokonanie śmierci. Zobacz na takie obszary swojego życia, które są umarłe, które są ciemne, które nie prowadzą cię do życia. Zobacz, że Jezus także ciebie chce ożywić, chce dawać ci nowe życie. Jezus nie robi tego jednak tylko dla ciebie, ale też dla ludzi, którzy są wokół ciebie. Zobacz na to wydarzenia wskrzeszania ciebie również jak na wydarzenia przywracania cię społeczeństwu, rodzinie, przyjaciołom... **Rozmowa końcowa i Modlitwa końcowa:** Ojcze Nasz

Dzień trzeci: środa 14.12.16

Łk 1, 26–28 Zwiastowanie

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie scenę zwiastowania

Modlitwa o owoc: o dar umiejętności podejmowania Bożej misji

1. Posłaniec Bóg posyła Gabriela do Maryi z pytaniem, czy weźmie Ona udział w Jego planie dla świata. Anioł przekazuje Maryi dobrą, ale trudną wiadomość, która wpłynie na całe jej życie. Zobacz czy ty także doświadczyłaś/łeś podobnej sytuacji zaproszenia do trudnego, a jednocześnie ważnego i pięknego wydarzenia?

2. Zgoda. Maryja wyrażając zgodę decyduje się na drogę z Bogiem. Zobacz jak ty odpowiadasz Bogu. Czy ty także jak Maryja masz wątpliwości o których nie boisz się mówić? czy jesteś gotowa/wyzykować w realizacji powołania?

3. Nic nie możliwego. Być może warto zapytać się siebie, jakie jest twoje nastawienie do mocy Bożej, czy rzeczywiście Bóg może wszystko? Jak wygląda twoja modlitwa prośby i dziękczynienia?

Rozmowa końcowa i Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz

Dzień czwarty: czwartek 15.12.16

Mk 8, 27-29 Za kogo uważają mnie ludzie

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: Wyobraź sobie, że rozmawiasz z kimś o Jezusie

Modlitwa o owoc: o łaskę poznania Jezusa

1. Co mówią inni Jezus nie był dobrze przyjęty, nie był rozumiany przez ludzi gdy żył na ziemi. Dziś także przez wielu nie jest szanowany, nie wszyscy wierzą w jego obecność i moc jego słowa. Może przydarzyła ci się taka sytuacja kiedy ktoś ciebie pytał kim jest dla ciebie Jezus? Prośmy Jezusa, aby uczył nas rozmawiać z innymi, gdy o Niego pytają.

2. Za kogo mnie uważasz Jezus zadaje uczniom niezwykle trudne pytanie: za kogo Go uważają? Zadaj to pytanie również sobie: kim dla ciebie jest Jezus? Czy jest mistrzem życia duchowego, autorytetem, cudotwórcą, a może nauczycielem moralnego życia? Kim dla ciebie jest Jezus pod koniec tych rekolekcji?

3. Jezus Chrystus Piotr odpowiada, że Jezus jest namaszczone, tym którego panowanie ma zarówno wymiar duchowy i powszechny. Jezus dla Piotra jest Dobrą Nowiną jego życia, staje się dla niego celem i sensem. Piotr mimo słabości podporządkuje swoje życie Chrystusowi. Co to dla mnie znaczy, że Jezus jest Dobrą Nowiną? Co w moje życie wnosi Chrystus? Co to znaczy, że jest władcą duchowym i władcą świata?

Rozmowa końcowa i Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz

Dzień piąty: piątek 16.12.16

J 5, 1-9 Uzdrawienie chromego nad sadzawką

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie miejsce z dostępem do wody, na placu zwierzęta i ludzie chorzy wykluczeni z środowiska.

Modlitwa o owoc: prośba o łaskę wysłuchania

1. Betesda sadzawka owcza w Jerozolimie, do której przyprowadzano zwierzęta do wodopoju. W tym miejscu gromadzą się także ludzie chorzy, nieakceptowani przez pozostałych. Jezus pojawia się wśród nich. Poczuj Jego obecność.

2. Chromy od 38 lat cierpi na chorobę. Dominuje w nim brak nadziei na zmianę. Jego życie jest zależne od drugiej osoby, która pomoże mu dostać się do „poruszonej wody”. Dotknięcie wody to symbol zmiany.

3. Jezus pojawia się, wśród ludzi najbardziej potrzebujących, osamotnionych. To jedna z nielicznych scen gdzie Jezus sam pyta o uzdrowienie. Nie zatrzymuje się wyłącznie na uleczeniu chorego, ale przede wszystkim słyszy Jego tęsknotę „Panie, nie mam człowieka”. Po tej przemianie Chromy dostaje uzdrowione nogi, by mógł ruszyć i znaleźć człowieka, do którego od tylu lat tęsknił. Jezus zaprasza do życia aktywnego, szczęśliwego. Czy ja jestem gotowy do zmian, co na ten moment jest moim największym pragnieniem? Jakiego uzdrowienia doświadczyłaś/łeś w ostatnich tygodniach?

Rozmowa końcowa i Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz

Dzień szósty: sobota 17.12.16

Łk 24, 13-33 W drodze do Emaus

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Wyobrażenie: wyobraź sobie ludzi będących w podróży, jak rozmawiają, mijają ludzi i miejsca.

Modlitwa o owoc: proś o doświadczenie Bożej obecności i wdzięczność

1. Byli w drodze Przez ostatnie cztery tygodnie byłaś/byłeś w drodze, jak to była droga? Co Bóg ci wyjaśnił? Jak pokazywał ci siebie? Jak mówił o twoim życiu? Co uważasz za największy owoc tych rekolekcji?

2. Opowiedzieć Jezusowi Uczniowie opowiadają Jezusowi o swojej drodze z Jezusem. Zobacz czego spodziewałaś/spodziewałeś się przed tymi rekolekcjami a co rzeczywiście się wydarzyło. Spróbuj zapytać się Jezusa jak ten czas wyglądał z jego perspektywy. Zobacz jak bardzo on starał się w tym czasie.

3. Czy serce nie bije mocniej rozpoznanie Jezusa ma konsekwencje w życiu, staje się wyzwaniem i zadaniem, jakie zadania stoją przed tobą? jaka jest twoja droga powrotna? Z czym musisz się zmierzyć? Co chcesz kontynuować? Jakie stawiasz sobie zadania?

Rozmowa końcowa i Modlitwa końcowa: Ojcze Nasz

Dzień siódmy: niedziela, 18.12.16

Medytacja powtórkowa - do wyboru ze wszystkich tygodni rekolekcji.