

Najmilsza Siostrze, Najmilszy Bracie w Kwarantannie!

Izolacja jest Twoją szansą na głębokie pojednanie z Bogiem i Twoimi bliskimi, właśnie dzięki trudowi, który z nią się wiąże. Twój Kardynał Vincent Nichols, trwając w klarownej jedności z Papieżem Franciszkiem, zwolnił Cię z Wielkanocnego obowiązku spowiedzi, pisząc:

“W obecnych okolicznościach, konieczność dopełnienia naszych Obowiązków Wielkanocnych jest zniesiona. W tej sytuacji, nasza katolicka tradycja pozwala nam na wykonanie Aktu Żalu Doskonałego, wyrażającego ból, który czujemy z powodu przewinień przeciw Bożej dobroci.”

(Komunikat z 31.03.2020)

Skoro Akt Żalu Doskonałego ma zastąpić w tym roku obowiązkową spowiedź, zapytasz zapewne: Jak dokonać Aktu Żalu Doskonałego?

Dobra jest następująca formuła:

1. Staw się w Bożej obecności  
(internetowa adoracja lub inne miejsce stosowne do modlitwy).
2. Dokonaj rachunku sumienia,  
zaczynając od odpowiedzi na pytanie: Czy kocham Boga?
3. Wyznaj Bogu Twoją miłość do Niego, ale też i poszczególne grzechy.
4. Wypowiedz akt skruchy w następującej postaci:  
*Ach żałuję za me złości  
jedynie dla Twej miłości.  
Bądź miłościw mnie grzesznemu,  
całym sercem skruszonemu.*

Całość powinna trwać ok. 10 min lub dłużej, jeśli potrzeba. Nie trzeba nic więcej. Pamiętaj, że potem, np. podczas transmitowanej Eucharystii, jesteś zaproszony do dokonania duchowego aktu przyjęcia Komunii Świętej.

Modlimy się za Ciebie i Twoich bliskich w naszej wspólnotce zakonnej,

o. Mateusz, o. Michał, wraz z o. Andrew i o. Davidem